

Ist Coaching auch für mich etwas?

| | Ja | Nein |
|--|----|------|
| • Ich würde gerne meinen beruflichen/ persönlichen Standort mit jemandem besprechen und reflektieren. | | |
| • Ich möchte ganz objektiv von jemandem wissen, wie ich eigentlich auf andere wirke. | | |
| • Ich würde in Streß- Situationen gerne aus meinem alten Schema herauskommen. | | |
| • Auf eine neue Aufgabe, die in Kürze auf mich zukommt, würde ich mich gerne mit jemandem im nichtfachlichen Bereich vorbereiten. | | |
| • Ich möchte mein Kommunikations- und Führungsverhalten bei ganz konkreten Alltagssituationen mal hinterfragen. Vielleicht kommen befriedigendere Lösungen heraus. | | |
| • Ich habe viel erreicht in der jetzigen Position, doch wie die Dinge liegen, weiß ich nicht, ob dies noch meine Fahrtroute ist. | | |
| • Ich möchte meine berufliche Neuorientierung als persönliche Chance für meinen weiteren Lebensweg nutzen. | | |
| • Meine private Situation würde ich gern mit einem Außenstehenden reflektieren, der als Coach auch Kontakt zu Führungskräften und Experten und deren Problemen hat | | |

Auswertung: Je mehr „JA´s“ Sie angekreuzt haben, um so mehr ist das Aufsuchen eines Coach empfehlenswert. Ein Coach hilft dabei, eigene passende Lösungen zu finden und zu realisieren.

B.M. Mündemann, 2005, www.career-counselling.de